

# 7 Compétences en héritage!



*Forte perception de ses capacités personnelles: "je suis capable".*



*Forte perception de valeur: "je contribue de manière significative et je suis véritablement utile".*



*Forte perception de son influence personnelle sur la vie: "je peux agir sur ce qui se passe dans la vie".*



*Fortes compétences intra-personnelles: il s'agit de la capacité à comprendre ses émotions et à s'en servir pour développer l'auto-discipline et l'auto-contrôle.*



*Fortes compétences inter-personnelles: il s'agit de la capacité de travailler en équipe et de développer des amitiés à travers la communication, la coopération, la négociation, le partage, l'empathie et l'écoute.*



*Fortes compétences systémiques: c'est la capacité à faire face aux limites et aux conséquences de la vie de tous les jours avec responsabilité, adaptabilité, flexibilité et intégrité.*



*Fortes compétences subjectives: c'est la capacité à user de sagesse et à évaluer les situations selon de belles valeurs.*

